

Association  
**LA FOULEE VERTE DES OLNONES**  
Mairie d'Olonne sur Mer  
Rue des Sables

**85340 OLNONE SUR MER**



**NOTICE D'INFORMATION**  
**Séjour Pyrénées Ariègeoises**  
**Randonnée « Les Mille Lacs »**  
**Du 3 au 9 juin 2023**  
**Organisé par Fredy et Serge BERGER**

**Ce séjour est ouvert uniquement aux adhérents de la Foulée Verte des Olonnes, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et ayant une assurance responsabilité civile.**

## **ORGANISATION**

Nombre de participants : minimum de 30 et maxi 45 personnes.

Déplacements : **voitures personnelles (avec covoiturage possible à organiser entre participants).**

Séjour de 7 jours et 6 nuits **en pension complète** dont 4 jours de randonnées pédestres et un instant de détente au bains du Couloubret à Ax les Thermes. (Bains du Couloubret : le frigidarium, le caldarium, le vaporarium, l'irlando-romain, et espaces nordique et oriental).

Parcours de 8 à 17 km et dénivelé de 350 à 900 mètres, suivant descriptif ci-après.

Ne sont pas inclus dans le prix le pique-nique du trajet aller du 3 juin et celui du retour du 9 juin 2023.

Rendez-vous le samedi 3 juin **2023** en fin d'après-midi au **Centre de Vacances Cap France « Le Tarbesou » à Ax Les Thermes (09110) au plateau de Bonascre. (Centre à 1400 m d'altitude au carrefour de l'Espagne, de l'Andorre et de la Méditerranée.)**

## L'HEBERGEMENT

Le centre **LE TARBESOU** se situe dans la station de Bonascre (4<sup>ème</sup> station des Pyrénées). Panorama unique sur la chaîne des Pyrénées avec ses lacs et forêts. Chambres double ou avec 2 lits jumeaux, équipées de sanitaires complets (douche et WC), linge de toilette fourni, téléviseur, et Accès Wifi.



Les étages du centre sont desservis par ascenseur.

De nombreux équipements sont à la disposition des randonneurs :

- Piscine intérieure chauffée, SPA, discothèque, salle de musculation
- Salle de spectacle, cinéma, bar avec terrasse.
- Coin boutique, laverie, bibliothèque.

Dans la salle de restauration avec vue panoramique pour un séjour bien-être inoubliable, sera servi des repas complets et équilibrés, adaptés aux régimes spéciaux (spécialités ariégeoises et catalanes, fromages et charcuterie de montagne).

Panier repas pour les piques niques (paniers repas "Chouette nature" préparés avec des produits frais).

Animations prévues : contes et légendes des Pyrénées/cinéma/flore des Pyrénées, jeu musical, quizz ariégeois, soirée dansante.

**La répartition dans les logements se fera en fonction de la composition du groupe.**

## COÛT / PERSONNE

Le coût du séjour est, par personne en pension complète, de : **550 €**

### **Y compris :**

- Les frais administratifs (photocopies et timbres)
- Assurance annulation CAP France
- Taxes de séjour
- Adhésion groupe CAP France

### **Ne sont pas compris,**

- Les frais de déplacements
- Les dépenses personnelles
- Chambre individuelle au prix de **78€**
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris".

## PRÉ-INSCRIPTIONS

Cette pré-inscription sera matérialisée par l'envoi d'un bulletin d'engagement avec **un chèque de 200€** à l'ordre de La Foulée Verte des Olonnes à adresser :

**Avant le 15 Décembre 2022, à**  
Serge BERGER  
7, rue Barbara  
85180 Les Sables d'Olonne

Le dossier d'inscription définitif complet sera transmis aux préinscrits.

## INSCRIPTIONS DÉFINITIVES

### LA CLÔTURE DES INSCRIPTIONS EST FIXÉE AU 15 Décembre 2022

Suivant le nombre d'inscrits, la décision de réaliser ou non ce séjour sera prise.

**L'inscription sera validée par le renvoi du bulletin d'inscription définitif, signé et accompagné du deuxième acompte de 180€ avant le 15 Février 2023, le solde de 170€ avant le 15 Mars 2023 à l'ordre de la Foulée Verte des Olonnes et adressés à Serge Berger.**

## DISPOSITIONS CONCERNANT LES DEPLACEMENTS

Les déplacements sont à la charge et à la responsabilité des participants, Ces derniers sont notamment libres d'organiser un covoiturage pratique et moins onéreux, Dans ce cas, chaque équipage gèrera la contribution de chacun aux frais réels du déplacement.

## CONDITIONS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION

Conformément au règlement intérieur, les acomptes des personnes qui feraient défection resteront partiellement acquis par la Foulée Verte des Olonnes, sauf remplacement. A savoir 30% entre le 6ème et le 3ème mois avant le départ du séjour, 50% entre le 3ème et le dernier mois et 100% dans le dernier mois.

Les conditions d'annulation et des frais encourus seront conformes aux conditions du contrat d'Assurances Annulation-Rapatriement "Groupes" souscrit auprès de la Compagnie Gritchen. En cas d'annulation, les règles suivantes seront appliquées:

- 30% du séjour pour toute annulation intervenant plus de 60 jours avant le séjour
- 80% du séjour pour toute annulation intervenant entre le 60ème et le 31ème jour avant le séjour
- 100% du séjour pour toute annulation intervenant moins de 30 jours avant le séjour.

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Une réunion d'information sera organisée en Avril **2023**. A cette occasion un dossier de renseignements pratiques sera remis aux participants et aux conducteurs.

**Les conditions d'Assurances pour ce séjour sont conformes au contrat d'assurance Multirisque Villages Vacances souscrit auprès de l'assureur Gritchen.**

- Pour tous renseignements, s'adresser à : **Serge BERGER**
- **Téléphone : 02 51 90 00 85 / 06 70 65 95 79** et Mail « [serge.berger72@orange.fr](mailto:serge.berger72@orange.fr) »

## DESCRIPTIF DU SÉJOUR ET DES RANDONNÉES

*En fonction du nombre de participants, nous constituerons 2 ou 3 groupes encadrés par des accompagnateurs locaux qualifiés moyenne montagne, afin de réaliser des randonnées avec des distances et des dénivelés à la hauteur de l'ensemble des randonneurs.*

*La station de Bonascre, située à 7 kms d'Ax les Thermes, présente l'authenticité du milieu montagnard et permet des randonnées dans de grands espaces, dans des territoires vierges.*



**Le + du séjour : un instant de détente de 2 heures aux bains d'Ax-les-Thermes.**

**Samedi 3 juin** : arrivée prévue vers 17h au centre de vacances Cap France Le Tarbesou, accueil, installation et présentation du séjour et apéritif d'accueil.

**Dimanche 4 juin** : Randonnées à la journée de 12 à 15 km avec dénivelé de 350 à 750m : tour des Lacs (lac de Conte, lac des Bésines, lac du Siscar).

**Lundi 5 juin** : Randonnées à la journée de 11 à 13 km avec dénivelé de 400 à 720m : La Réserve d'Orlu, lac du Lanoux, la dent d'Orlu.

**Mardi 6 juin** : Détente aux thermes d'Ax les thermes et éventuel shopping en Andorre (Le Pas de la Case).

**Mercredi 7 juin** : Randonnées à la journée de 11,5 à 16,5 km avec dénivelé de 400 à 820 m : la Vallée de Najar, le rocher de Scaramus, le lac d'Appy.

**Jeudi 8 juin** : Randonnée à la journée de 8 à 16,5 km avec dénivelé de 450 à 900m : La Jasse de Sauzet, la Jasse de Quioules, le lac de Fontargente.

**Vendredi 9 juin** : Retour vers les Sables d'Olonne.

**Ce programme et les itinéraires peuvent être modifiés si nécessaire (météo et autres causes imprévues).**

À retourner rapidement afin de recevoir le bulletin d'inscription définitif,  
Par courrier à :

Serge BERGER, 7 rue Barbara 85180 Le Château d'Olonne

**BULLETIN DE PRÉINSCRIPTION**  
**Pyrénées Ariègeoises**

Nombre de personnes : \_\_\_\_\_

NOM(S) Prénom(s) : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tél. fixe \_\_\_\_\_ Tél. mobile \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

**1<sup>er</sup> Acompte de 200€ X \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ €**

Date

Signature